

Хранителна информация

Nestlé NAN® Comfortis 3

Мляко за малки деца след 12-тия месец

Хранителна информация	на 100 г прахообразна субстанция	на 100 мл готово мляко
Енергийна стойност	2023 kJ 483 kJ	281 kcal 67 kcal
Мазнини	21,7 g	3,0 g
от които наситени мастни киселини	4,5 g	0,6 g
от които мононенаситени мастни киселини	10,0 g	1,4 g
от които полиненаситени мастни киселини	4,7 g	0,7 g
α-линоленова киселина	600 mg	83 mg
Линолова киселина	4000 mg	555 mg
Въглехидрати	62,9 g	8,7 g
от които захари	62,9 g	8,7 g
от които лактоза	62,9 g	8,7 g
Влакнини	3,70 g	0,51 g

от които фрукто-олигозахариди	0,37 g	0,05 g
от които галакто-олигозахариди	3,33 g	0,46 g
Белтъци	3,70 g	0,51 g
Калций	890 mg	124 mg
Натрий	100 mg	14 mg
Желязо	9,5 mg	1,3 mg
Цинк	5,9 mg	0,82 mg
Йод	130 µg	18 µg
Витамин А	450 µg RE	62 µg RE
Витамин D	8 µg	1,1 µg
Витамин С	95 mg	1.5 mg
Витамин В2 (Рибофлавин)	1,5 mg	0,20 mg
Витамин В12	2,5 µg	0,35 µg